



UNIMAR

NOTÍCIAS



Sipat aborda Setembro
Amarelo **PAG 2**

Unimar marca presença
no Reconecta **PAG 3**

Informativo bimestral dirigido aos colaboradores da Unimar

Novembro 2019 | Ano VIII | Nº 59



Em setembro deste ano, a Unimar ampliou o contrato de prestação de serviços de fretamento com a empresa Weg, que mantém em Linhares uma fábrica de motores. Para atendê-los da melhor forma, foram contratados 26 novos colaboradores e a frota foi ampliada em 16 veículos.

Os recém-contratados pela empresa participaram de treinamentos, como o de integração, atos normativos, prático operacional e de segurança, com o objetivo de estarem preparados para prestar o atendi-

mento com a máxima qualidade. A novidade foi o treinamento sobre o uso do elevador dos ônibus adaptados com tal recurso.

A parceria entre Weg e Unimar foi firmada em 2014 e, para o coordenador de Tráfego da filial Linhares, Roberto de Carvalho Freitas Mendes, a ampliação é sinal de reconhecimento pelo atendimento e a qualidade do serviço prestado. “Disponibilizamos uma frota moderna com rastreamento e videomonitoramento, tudo para garantir a segurança e a tranquilidade em nossas viagens”, comenta Roberto.

Unimar recebe a **visita de busólogos**

A Unimar recebeu uma visita especial: cinco busólogos capixabas que tiveram a oportunidade de conhecer os ônibus que compõem a frota de veículos da empresa. A visita foi realizada com a organização do RH, e os visitantes foram recebidos pelo gerente de tráfego da Unimar, Elizeu da Conceição. “Para nós, recebê-los foi motivo de satisfação e orgulho pelo fato de terem nos escolhido entre tantas outras empresas”, comenta o gerente de tráfego. Os busólogos também ficaram satisfeitos com a visita e agradeceram pelo acolhimento.

Saiba mais sobre busólogos

Os busólogos são pessoas apaixonadas por ônibus, que dedicam parte do seu dia para estudos aprofundados sobre esses veículos, além de colecionarem miniaturas, fotos e itens relacionados. Os fãs de ônibus também gostam de se deslocar pela cidade e passar o máximo de tempo possível dentro dos coletivos, ouvindo o barulho dos motores, além de conhecer cada roda, eixo e modo de funcionamento dos equipamentos.



Setembro Amarelo é tema de SIPAT na Unimar

A última edição da SIPAT na Unimar abordou o tema Setembro Amarelo – mês dedicado à prevenção do suicídio. A novidade deste ano foi a presença de um intérprete de Libras, que esteve presente às atividades realizadas durante o evento. A Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT) foi realizada nos dias 25 e 26 de setembro.

De acordo com o técnico em Segurança do Trabalho, André Felipe Leite, a presença do

tradutor foi de essencial importância para a integração de todos os colaboradores da Unimar. “Trouxemos um intérprete de Libras para promover uma comunicação mais inclusiva, contemplando participantes que possuem limitações de audição”, comenta.

Nesta edição da SIPAT, foram realizadas várias palestras com temas relacionados à saúde, segurança e ao meio ambiente, além de cuidados no trânsito, IST/AIDS, primeiros socorros, álcool e outras drogas.



SIPAT em Linhares

A filial Linhares também realizou a SIPAT para a sua equipe. Com o tema “Eu sou mais um por um trânsito seguro”, os colaboradores e convidados de empresas parceiras se reuniram para discutir temas como normas e respeito no trânsito.

O coordenador de tráfego da filial Linhares, Roberto Mendes, comenta que esta foi a segunda edição da SIPAT no Norte do Espírito Santo e que todos os colaboradores abraçaram o evento de forma única. “A cada ano nós tentamos fazer uma SIPAT melhor que a outra e proporcionar conhecimento tanto para aprimorar o atendimento ao cliente quanto para destacar questões de segurança no trabalho e no trânsito”, afirma.



Honra e orgulho marcam Prêmio QualiAr

A Unimar recebeu o Prêmio QualiAr no dia 16 de agosto pelo Projeto Economizar. Estiveram presentes na cerimônia: na premiação, Elizeu da Conceição, gerente de Tráfego; Kleydson Moraes, supervisor de Manutenção; e Irivan Fonseca, mecânico sênior (responsável noturno).

Esta não foi a primeira vez que a empresa recebeu o prêmio, mas, a cada edição, a equipe se sente satisfeita e orgulhosa do trabalho que tem realizado em benefício do meio ambiente. “Receber o Prêmio QualiAr é sempre motivo de orgulho e honra para nós da Unimar. O meio ambiente agradece e as gerações presentes e futuras também”, afirma Elizeu.



Advogada da Unimar em comissão da OAB nacional

Indicada pelo Presidente da Comissão Especial de Transporte e Mobilidade Urbana da OAB Nacional, Dr. Fernando Borges de Moraes, a Dra. Eliza Salomão Amador, advogada da Unimar, participou do primeiro encontro oficial realizado em Brasília/DF, no dia 25 de junho, sendo nomeada como membro pelo Presidente da OAB Nacional, Dr. Felipe Santa Cruz. A nomeação foi publicada na portaria nº 136/2019, de 25 de setembro. “Me sinto grata e honrada por ter sido indicada dentre tantos profissionais no Brasil. Será uma oportunidade e um privilégio contribuir para garantia de um direito social como a mobilidade urbana, previsto na Constituição Federal do Brasil em seu artigo 6º”, destaca Dra. Eliza, observando que a mobilidade é meio de acesso da população a outros direitos sociais (educação, lazer, saúde, trabalho etc.).

Saiba mais

A mobilidade urbana é um direito essencial a toda a população e prevê uma vida digna em sociedade que garante acesso a outros direitos sociais.



Dra. Eliza (5ª da esquerda para a direita) durante viagem a Brasília

Unimar marcou presença em evento sobre inclusão social

Entre os dias 19 e 22 de setembro, a Unimar participou do Reconnecta, evento que tem como objetivo propiciar a discussão sobre um tema muito importante e atual: a inclusão social e a inserção de pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Representando a Unimar, o arquivista Ronaldo Ceravolo esteve no Reconnecta para

participar do curso sobre o Prêmio Employer Branding para Profissionais com Deficiência. O curso foi ministrado com o propósito de destacar as empresas que cumprem as cotas de empregabilidade de pessoas com deficiência e que se prepararam para recebê-las.

Mantendo profissionais em diferentes áreas

de atuação (operacional e administrativa), a Unimar marcou presença pela segunda vez no Reconnecta, evento que propicia integração e engajamento com outras empresas que absorvem e apoiam profissionais com deficiência, além de agregar conhecimento quanto às atualizações sobre o tema.

Aprimorando conhecimento e promovendo bem-estar

Treinamento para se relacionar bem

A Unimar realizou o Treinamento de Relacionamento Interpessoal e Ética no Trabalho. A capacitação foi ministrada pelo instrutor Amadeu Oliveira Rocha, do SEST/SENAT, e contou com a participação de cerca de 40 colaboradores.

Grupo para reduzir o estresse

O segundo grupo de gerenciamento de estresse aconteceu entre os dias 6 de agosto e 17 de setembro. Conduzido pela psicóloga Mariana de Almeida Carmo, do SEST/SENAT, o grupo teve como objetivo abordar questões relacionadas ao estresse causado por situações rotineiras.

Treinamento fiscal

No mês de setembro, o analista contábil Renan Magnago ministrou um treinamento relacionado a entrada de notas fiscais tributadas pelo ICMS. O treinamento contou com a participa-

ção de colaboradores da Matriz e das filias de Linhares, Conceição do Mato Dentro e Itabira. Na ocasião, os profissionais discutiram sobre o que é o ICMS e sua legislação, como reconhecê-lo em notas fiscais, o impacto tributário e a sua aplicação no sistema ERP da empresa e outros tópicos associados às notas fiscais.

mais específico para os colaboradores que atuam direta e indiretamente na entrada de notas fiscais, visando à melhoria do fluxo na rotina já existente na empresa.

Renan avalia que a participação dos colaboradores foi extremamente importante para a eficácia do treinamento. “Aplicamos alguns testes envolvendo situações reais da rotina da Unimar e os resultados, em sua maioria, foram positivos”, comenta.



Renan (4º da esquerda para a direita) entre os participantes

A iniciativa surgiu devido ao crescimento e expansão da Unimar Transportes, ocasionando a necessidade de um treinamento

Café com o diretor

Nos dias 6 e 16 de agosto, foram realizadas duas edições do Café com o Diretor. O encontro é um canal de comunicação entre a direção da Unimar e os colaboradores e, nessas duas edições de agosto, participaram os motoristas que atuam no contrato da Vale Tubarão.

A reunião é uma oportunidade para que os profissionais façam sugestões de melhoria no atendimento e também reconheçam medidas já adotadas que estejam contribuindo para bons resultados. O principal objetivo do encontro é estabelecer um canal para ouvir os colabo-

radores, avaliar e, na medida do possível, atender às questões levantadas por eles. “O Café com o Diretor busca proporcionar um espaço em que o profissional sintase à vontade para se posicionar e sugerir novas ações para melhorar o nosso atendimento e o trabalho deles”, afirma o diretor da Unimar, Adi Gama.

Para Anderson Quintanilha, um dos participantes, a interação entre empresa e colaborador foi o que marcou o encontro. “Dessa forma, abre-se um leque para que possamos expressar nossos anseios e recebermos feedback da Unimar”, comenta o motorista.

Em sua primeira participação no Café com o Diretor, Marcos Adriano Correia acredita que o encontro é importante. “Nós temos certeza de que o encontro proporciona melhorias para toda a empresa”, declara.



Vivendo com escolhas mais saudáveis

Alguns colaboradores da Unimar participaram de uma corrida de 5 quilômetros, que fez parte do Desafio Low Carb, proposto pela nutricionista da empresa, Cintia Gama. A dieta foi adotada para auxiliar na prevenção e no tratamento de doenças como: obesidade, síndrome metabólica, hipertensão arterial, diabetes e outras.

A nutricionista aponta que entre os benefícios da dieta low carb estão a redução da

fome, maior perda de peso, a redução da pressão sanguínea, a diminuição dos triglicérides, a redução dos níveis de insulina no sangue e a melhora do perfil de colesterol.

“As pessoas podem, muitas vezes, se beneficiar de uma dieta *low carb* ou *very low carb* para tratar problemas como resistência à insulina e glicemia cronicamente elevada, que são a base dos problemas conhecidos como diabetes e síndrome metabólica”, comenta a nutricionista.



Equipe Unimar no Desafio Low Carb

Esporte que muda rotinas

Além da possibilidade de participar do Desafio Low Carb, os colaboradores da Unimar procuram outras formas de se exercitar. Este é o caso do Weverton Nascimento Shultes, motorista que atua há dois anos no contrato Gerdau.

Há pouco mais de um ano ele pratica jiu-jitsu, arte marcial que utiliza algumas técnicas de golpes para dominar e derubar o adversário. “O jiu-jitsu mudou a minha rotina e, com essa arte, transformei minha vida”, disse ele.



Weverton (ao centro na foto) treina de três a cinco vezes por semana e iniciou sua trajetória no jiu-jitsu a partir do exemplo das filhas, que praticavam a modalidade e o incentivaram. “Este é um esporte em que você não vê desigualdade. Seu parceiro de treino é igual a você no momento do combate e isso torna o jiu-jitsu muito interessante”, explica o motorista.

Recorde na Campanha do Agasalho

A Campanha do Agasalho 2019 teve desempenho recorde: foram arrecadadas mais de 1.000 peças, contra 330 itens de 2018 e 450 da campanha de 2017. A empresa agradece a todos que contribuíram com solidariedade para ajudar a aquecer muita gente.

Assim como nos demais anos da campanha, a Unimar direcionou as doações para duas instituições do município de Serra: o Asilo Lar dos Idosos, em Laranjeiras Velha, e o Projeto Mão Estendida, localizado em Colina de Laranjeiras.