



UNIMAR NOTÍCIAS



Atenção redobrada
nas chuvas **PAG 2**

Semanas de prevenção na
Unimar e Anglo **PAG 4**

Informativo bimestral dirigido aos colaboradores da Unimar

Novembro 2017/Janeiro 2018 | Ano VIII | Nº 52

Missão cumprida em 2017

Fim de ano é tempo de reflexão, pensar a respeito do que foi conquistado e daquilo que se quer fazer no novo período que está por vir.

Quem realizou seu sonho em 2017 foi **Paulo Sergio Oliveira**. Ele entrou na Unimar em 2015, como cobrador, na filial Linhares. Mas o que ele queria mesmo era trabalhar como motorista e já tinha até mesmo a habilitação para conduzir ônibus.

Em meados do ano a oportunidade che-

gou e, após passar pelo processo de mudança de função e pelo treinamento, foi contratado para a nova atividade.

“A empresa sabia da minha vontade e fui avisado que quando surgisse a vaga seria chamado para participar da seleção. Fiquei muito feliz”, relatou.

Como trabalha em Linhares, Paulo Sergio foi à sede da Unimar fazer o treinamento e passou a rodar pelo Norte do Espírito Santo na direção dos ônibus.



DE MENOR APRENDIZ A FUNCIONÁRIO

Em abril de 2016, começava a jornada de **Arthur da Silva Nunes** no mercado de trabalho.

Como menor aprendiz, o adolescente de 15 anos entrou na Unimar para aprender o trabalho na empresa.

Em novembro de 2017 chegou a boa notícia para o jovem: a efetivação aos 17 anos, se tornando o mais novo almoxarife junior da empresa.

“Foi uma ótima surpresa, não sabia que seria contratado. Fiquei muito feliz!”, disse.

APROVAÇÃO NO EXAME DA OAB

Luciana Oliveira de Souza Martins, assistente jurídico, tinha como meta em 2017 a aprovação no exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

Pois bem, aliando o trabalho e os estudos, ela conseguiu a sonhada aprovação no exame e encerrou o ano com um sorriso no rosto e a sensação de dever cumprido. “Fiz a prova uma vez, para saber como era. Da

segunda vez me dediquei e passei. Estou muito feliz, pois era o que eu estava almejando”, conta Luciana.

Determinada para seguir firme e forte com seus planos para o futuro, ela diz que continuará estudando para aprender sempre mais. Já em 2018, Luciana vai começar a pós-graduação em Direito Aplicado e dar continuidade ao trabalho na Unimar.



Atenção durante as chuvas

Quem mora em Santo Antônio do Grama (MG) sabe que o período de chuvas não é fácil por lá. A região sofre com os alagamentos e a lama que invade as ruas da cidade, deixando a rotina mais complicada.

Com o transtorno, um recurso muito afetado é o transporte. As vans que circulam pelo município, por exemplo, muitas vezes ficam impossibilitadas de concluir o trajeto e acabam sofrendo danos, como o afogamento do motor, devido ao nível da água ou ao risco do veículo ficar atolado na lama.

Para minimizar os problemas e prejuízos que os meses de chuva trazem, Wagner Oliveira, motorista da Unimar na região, destaca alguns cuidados e precauções que os motoristas devem ter para evitar acidentes.

Fique atento

- ✓ Não se arrisque se o local apresentar algum tipo de perigo.
- ✓ Sempre verifique o nível de água na rua.
- ✓ Se a rua estiver com o nível de água alto, não passe.
- ✓ Se for possível, procure uma rota alternativa para contornar o alagamento.



Um minuto para a prevenção

Você conhece a ferramenta FALAAD? Ela é utilizada para prevenir acidentes no ambiente em que estamos presentes – em casa, na rua, no lazer e principalmente no trabalho. É uma ferramenta de análise, que consiste na prática em olhar para Frente, Atrás, Lados, Acima, Abaixo e para Dentro. A partir das iniciais dessas palavras é que se forma o nome FALAAD.

Para Antônio Carlos dos Santos, técnico em Segurança do Trabalho da filial de Conceição do Mato Dentro, quando se fala em olhar para as direções citadas, o objetivo é tentar enxergar além do que os olhos podem ver. “Temos que pensar em todos os fatores não identificados, não desejados ou não programados, tendo em vista também os obstáculos que possam surgir durante a realização

de nossas atividades diárias”, explica. Em relação a olhar para dentro, é para dentro de si mesmo e refletir sobre suas permissões, autorizações, treinamentos, aptidões, para saber se está em boas condições para realizar a atividade. “A pessoa gasta apenas um minuto executando o FALAAD e evita perder horas com as investigações, caso aconteça um acidente”, reforçou.

Para fechar o ano com segurança

A Unimar marcou presença no Simulado de Atendimento a Acidentes nas Rodovias, realizado pela ECO 101 no dia 8 de dezembro, no Condomínio Alphaville Jacuhy, em Serra.

Cerca de 20 funcionários da Unimar participaram do evento, entre eles, profissionais da área de Segurança do Trabalho, Coordenação de Tráfego e motoristas de Guincho Leve e Pesado.

“O objetivo do simulado foi capacitar as equipes para atuar em caso de eventuais acidentes de forma eficiente e integrada”, relatou Gaudêncio Wolf Abreu, técnico em Segurança do Trabalho da Unimar.

O evento também reuniu profissionais da Polícia Rodoviária Federal (PRF), do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) e do Instituto Médico Legal (IML).



Funcionários da Unimar participaram do Simulado realizado pela ECO 101

Mais saúde e disposição

A cada novo ano, muita gente promete investir na saúde, melhorando a alimentação e começando a praticar atividades físicas. As áreas de Nutrição e Medicina do Trabalho da Unimar iniciaram em 2017 um novo trabalho que pretende ajudar nesta tarefa.

Funciona da seguinte maneira: ao identificar alguma alteração no exame admissional ou periódico do funcionário, a médica do Trabalho, Priscila Rangel, o encaminha para a nutricionista, Cintia Gama.

Durante a consulta, o profissional recebe as orientações necessárias para se alimentar de maneira adequada e, conseqüentemente, melhorar sua saúde. “O objetivo do projeto é prevenir e tratar doenças, como obesidade e diabetes, além de melhorar os marcadores bioquímicos, como colesterol, triglicérides e glicose elevada”, conta Cintia.

Um bom exemplo da eficiência deste trabalho é Maria das Graças Oliveira, técnica de Enfermagem do Trabalho. As taxas dos exames estavam desreguladas, o peso era alto e o hábito alimentar não era bom. “Tem oito meses que participo do projeto e hoje meus exames se normalizaram. Antes eu pesava 98kg e agora estou com 72kg”, disse. Graça ainda relatou que fez dieta até mesmo no Natal e Ano Novo, “cortando” os doces das festas de fim de ano.

Outro vitorioso é Everaldo Abílio, coordenador de Tráfego, que se sentia cansado e o excesso de peso estava causando-lhe desconforto. “Consegui perder 15 quilos em apenas dois meses. Vou completar três meses de alimentação regrada e prática de exercícios e já eliminei 18 quilos. É incrível”, enfatizou.

Mente sã, corpo são

Mas de nada adianta estar com a saúde física em dia se a mental não estiver bem. De acordo com Sara Bruno, psicóloga, corpo e mente andam de mãos dadas, numa eterna interação.

“Por isso, é tão importante cuidar das duas. A palavra-chave para o sucesso é a busca do equilíbrio. Tenha pensamentos positivos, pratique atividade física, crie hábitos saudáveis, cuide do sono, da espiritualidade, enfim, use suas emoções a seu favor!”, orienta Sara.



Graça e Everaldo estão orgulhosos dos resultados alcançados

2017: mais uma sobrevida

Chegamos ao final do ano. Novamente, como no anterior, muitas dificuldades e incertezas. Vários fatos negativos se repetiram no mundo. No Brasil todos acompanhamos. Não vale a pena lembrar.

De positivo temos a inflação reduzida e tímida recuperação da economia, inclusive do emprego, que é muito importante. Pontualmente, dois projetos imprescindíveis tiveram desfecho diferente.

A “reforma trabalhista”, mesmo com alterações, foi aprovada, o que sem dúvidas facilitará a relação empregados/empregadores, simplificando o regime e aumento do trabalho formal.

A “reforma previdenciária” foi postergada, causando novas incertezas, atrapalhando o andar da carruagem de melhoria das contas públicas e mantendo suas perversas ameaças de risco de “Quebra do sistema previdenciário”. Isto foi muito ruim.

Em 2018 temos eleições. Oportunidades ímpares de passar o País a limpo.

No caso do nosso setor, a queda de passageiros continua como nunca visto. O acumulado 2015/2017 é 20%, no geral. Tarifas defasadas e déficit monstruoso. Na “Log”, completamos um ano do contrato “Anglo”, no final de junho, com sucesso.

Mas, chegamos ao final de 2017. Cumprimos todos nossos compromissos religiosamente em dia. Vamos em frente, persistentes e confiantes em melhorias. Façamos nossa parte.

Deus esteja sempre conosco. Feliz 2018.

ADI GAMA
Diretor Geral da Unimar



Semanas de prevenção

No mês de novembro, a Unimar promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT) 2017. Com o tema “Segurança no Trânsito”, o evento incluiu palestras sobre uso abusivo de álcool e drogas, Novembro Azul, educação do trânsito, primeiros socorros e atitudes e equilíbrio.

Além disso, durante os três dias foram disponibilizados serviços de saúde – aferição de glicose, pressão arterial e exames de acuidade visual –, corte de cabelo, maquiagem e sorteio de brindes.

Concurso de Frases

Mais uma atividade da SIPAT foi o Concurso de Frases em que os funcionários exercitaram a criatividade para elaborar frases relacionadas à Segurança no Trânsito. Renan Félix Magnago, analista contábil, escreveu “O trânsito é como o seu lar, só é seguro se você se cuidar” e foi o vencedor. Parabéns!



Os funcionários puderam aferir a pressão durante a SIPAT

SIPATMIN DA ANGLO AMERICAN

Em outubro foi a vez da Anglo American envolver as contratadas na Mina de Conceição do Mato Dentro (MG) na sua SIPATMIN. “Produção segura e responsável: juntos fazemos acontecer” foi o tema do evento que contou com palestras e estandes voltados para as atividades fins de cada empresa.

A Unimar levou o palestrante José Maria de Amaral Ferreira para falar sobre motivação, atitudes e comportamento. No estande teve dinâmica sobre Condução Segura e Responsável, com bingos e dinâmica de perguntas e respostas sobre regras de trânsito e o procedimento da Anglo para condução de veículos de todas as empresas que prestam serviço no Sistema Minas-Rio.



Estande da Unimar na SIPATMIN

Prevenção de acidentes em foco

Para fechar o ano de 2017, no dia 12 de dezembro, a Unimar filial de Linhares participou do Seminário de Redução de Acidentes e Roubo de Cargas e Passageiros nas Rodovias, realizado no Sest/Senat de São Mateus. O foco principal do evento foi o debate sobre as alternativas relevantes para diminuição dos acidentes e roubos nas estradas. Com isso, o destaque ficou por conta da educação no trânsito e a prevenção de acidentes, com palestrantes que possuem contato direto com a rotina nas rodovias.

Representantes da Polícia Rodoviária Federal (PRF), Corpo de Bombeiros, ECO 101 e Antonio Nilson Mantegazine, instrutor do Sest/Senat de curso de capacitação de motoristas, falaram sobre a importância da educação que o condutor de veículo deve ter para, assim, promover um trânsito mais amigável e sem violência. Além disso, foram exibidos índices e pesquisas relacionados a acidentes nas estradas.



Para Carla Marinato, assistente Administrativa da filial Linhares, foi uma boa oportunidade de aprendizado. “Podemos perceber a grande relevância em realizarmos a conscientização dos nossos condutores. A educação no trânsito é um fator primordial para preservação da vida”, explicou.