



UNIMAR

NOTÍCIAS



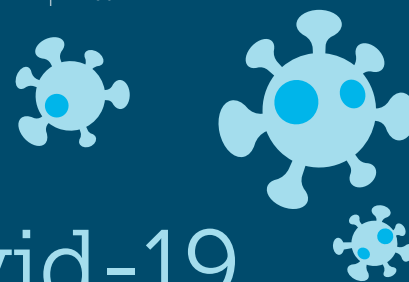
Café com o Diretor **PAG 2**

SIPAT 2021 **PAG 4**

Informativo dirigido aos colaboradores da Unimar

Setembro – Outubro 2021 | Ano VIII | Nº 66

Unimar avança na vacinação contra Covid-19



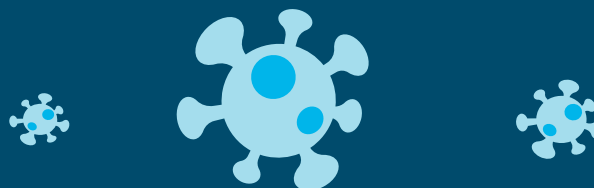
Durante os últimos meses, a Unimar realizou campanhas de imunização contra a gripe H1N1 e contra a Covid-19, contemplando a 1ª e 2ª dose. Das campanhas realizadas, cinco foram para reforçar a necessidade de se vacinar contra o coronavírus. A iniciativa é uma parceria entre a Secretaria de Saúde de Serra e a empresa.

Todas as campanhas tiveram um alto índice de adesão pelos colaboradores da Unimar. No mês de setembro, a empresa viabilizou a 2ª dose das vacinas AstraZeneca, CoronaVac e Pfizer, aplicadas nas Unidades de Pronto Atendimento do município da Serra.

Segundo o Gerente de Tráfego, Elizeu da Conceição, que esteve à frente das campanhas, a intenção é facilitar a imunização da classe

rodoviária. “Sempre buscamos facilidades para nossos colaboradores. Assim que novos imunizantes forem liberados para pessoas do nosso setor, vamos buscar meios para que eles sejam aplicados novamente aqui na empresa”, ressaltou.

Ainda não há previsão de uma nova campanha. Entretanto, o objetivo é que ainda neste ano a Unimar realize a aplicação da 3ª dose do imunizante contra a Covid-19.



Novas medidas de **segurança de trânsito nos terminais**

Em setembro, representantes da Unimar se reuniram com a equipe de Fiscalização do Segmento Urbano para falar sobre segurança nos terminais rodoviários. O encontro teve como objetivo reforçar os cuidados importantes durante a jornada de trabalho.

A reunião faz parte da estratégia de segurança implementada pela empresa. Tal medida vem sendo colocada em prática com reforço

das ações de conscientização e boas-práticas de segurança em constante atualização.

Durante o encontro, um plano de ação foi traçado e já vem sendo colocado em prática nos terminais.

Medidas de segurança adotadas nos terminais de integração e nos pontos finais

- O uso do celular só deve ser feito nas plataformas e nunca nos pátios dos terminais.
- Os motoristas só podem realizar a marcha à ré com o equipamento de ar-condicionado desligado e a janela do seu lado aberta.
- É preciso mover a alavanca do câmbio toda para a direita para acionar a sirene de ré e aguardar cinco segundos para sinalizar às pessoas que porventura estejam atrás do ônibus.
- Após esse tempo, o motorista deve efetivamente engatar a ré e arrancar com o veículo lentamente e com muita atenção.



Reforço na gestão de contratos



O time de gestão da Unimar ganhou mais um integrante, o gestor de contratos, Juscelino Peixoto, que irá atuar no contrato Vale. Contudo, a ideia é que aos poucos Juscelino passe a atuar em diferentes frentes.

Peixoto possui larga experiência no ramo de transporte e está

atuando ao lado do também Gerente Everaldo Abílio, interagindo nos processos de gestão, administrativos e operacionais.

Segundo o diretor da Unimar, Sr. Adi Gama, o crescimento da empresa tem demandado dedicação intensa. Sr. Adi também destacou que o aumento de demandas gera possibilidades diversificadas de atuação.

Café com o Diretor

Em agosto ocorreu mais uma edição do “Café com o Diretor”, encontro entre um grupo de funcionários e o Diretor Geral da Unimar, Adi Gama. O objetivo é promover uma reunião descontraída e oportunizar aos participantes que apresentem sugestões e esclareçam dúvidas sobre a empresa.

Sr. Adi deu as boas-vindas aos participantes salientando o objetivo do evento e reforçando, entretanto, que a Unimar é uma empresa de gestão simplificada, que permite fácil acesso à direção, condicionado tão somente à disponibilidade de agenda.

Neste evento, participaram 10 motoristas do Contrato Vale TU, entre eles Valcimar Siqueira, que elogiou a iniciativa de um espaço exclusivo para o colaborador interagir. “Foi uma oportunidade poder conhecer melhor a empresa diretamente pelo Diretor. Poucas empre-



sas têm momentos como esse como uma ferramenta de trabalho, que é muito importante para todos nós”, contou.

Segundo a coordenadora de RH – Euziane Barbosa, a intenção é que o evento aconteça bimestralmente, sendo aberto a qualquer funcionário que queira participar.

Serviço Médico com novo espaço

A construção do novo espaço destinado ao Serviço Médico da Unimar já está em fase de conclusão. Mais espaçoso e confortável, o ambiente foi criado com o intuito de proporcionar bem-estar aos funcionários em seus atendimentos periódicos e à equipe de saúde que atua diretamente na área.

O local é amplo, arejado e possui uma boa estrutura. Conta ainda com sala de descanso anexa, projetada para que os motoristas, principalmente, possam utilizá-la nos períodos de folga entre as jornadas ou quando estiverem como reservas.



Setembro Amarelo

Setembro é marcado por ações de conscientização sobre a preservação da vida e prevenção ao suicídio. Mais do que falar sobre o tema, precisamos nos lembrar de reconhecer os sinais, escutar e acolher uns aos outros. Neste sentido, a Unimar busca sempre

informar seus colaboradores a respeito do assunto. Durante todo o mês, algumas ações foram realizadas em sua sede, na Serra, e na filial, em Linhares, como palestras e Diálogos de Saúde e Segurança (DSS Semanais) para alertar sobre a importância do movimento.

Trabalho e família

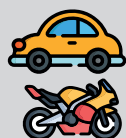
Conhecendo a rotina dos motoristas e contribuindo para torná-la mais fácil

Nada melhor do que receber apoio e suporte de familiares no trabalho. Conheça alguns aspectos da rotina dos motoristas que farão você valorizar ainda mais esse profissional.



Teste de Prontidão

Para que um motorista que atende ao fretamento Vale esteja liberado para o trabalho, ele diariamente precisa realizar um teste que dará um resultado sobre aspectos de sua atenção.



Responsabilidade de proteção aos veículos menores

A responsabilidade do motorista de ônibus ou caminhão vai além do cumprimento às regras do trânsito. Eles também são responsáveis pela proteção dos veículos menores.



Direção Econômica

A direção praticada pelo motorista contribui diretamente no consumo de combustível e impactará na performance do veículo.



Preservação do patrimônio nos guinchamentos de veículos

O motorista deve conhecer bem as regras de guinchamento de um veículo para tomar a decisão correta e evitar danos. A atividade exige conhecimento, cumprimento das regras e boa comunicação com os proprietários dos veículos.



Alimentação e sua influência na rotina do motorista

Uma alimentação saudável e balanceada influencia positivamente no desempenho das atividades diárias. Evite o consumo de alimentos de baixa densidade nutricional, com muito açúcar e ricos em carboidratos.



A importância do sono

Alimentos estimulantes, como café, guaraná e chás com cafeína devem ser evitados horas antes de dormir para não atrapalharem o sono. Ter um sono de qualidade é importante para repor energias e manter a atenção na direção.



Prática de exercícios físicos

Realizar atividades físicas ao longo do dia, como caminhadas e alongamentos, ajudam a regular o metabolismo, fator essencial para manter corpo e mente saudáveis.

Outubro Rosa

A Unimar reconhece a importância do Outubro Rosa na prevenção do câncer de mama e por isso, todos os anos, realiza ações como adesivagem de ônibus e conscientização dos colaboradores.



Colaboradores aderem ao Outubro Rosa e utilizam símbolo da Campanha.

SIPAT 2021

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) contou com diversas atividades que envolvem desde a saúde física ao autocuidado. Segundo a Técnica de Segurança de Trabalho da Unimar, Caroline Silva, o principal objetivo da SIPAT é fazer com que os trabalhadores tomem conhecimento dos riscos ocupacionais que estão submetidos e dos devidos cuidados que devem ter, diariamente, no exercício da função. Confira as ações realizadas na Unimar em setembro.

Unimar Matriz

- Simulação de combate a princípio de incêndio com a empresa DEX;
- Palestra sobre comportamento seguro com a Consultora e Palestrante Heloisa Guimarães;
- Contou também com estande da empresa Nortel sobre EPI e Ferramentas e máquinas no estacionamento da Unimar;
- Diálogo de Segurança sobre a importância da proteção dos pés e mãos;
- Blitz de saúde realizada pela Rede Farmes que fez aferição de pressão, glicose e teste de bioimpedância;
- PitStop com SESMT e Motoristas Instrutores na madrugada com quiz de segurança e orientações sobre manobras de marcha ré.
- Workshop de Cuidados pessoais com a empresa MacBella.



Unimar Linhares

• Concurso de frase para banner sobre SIPAT.

Frase escolhida: “Juntos pela conscientização e prevenção dos acidentes de trabalho, pois quem previne um acidente salva uma vida.”
Autor da Frase: Willian Oliveira.

• Palestra com a Polícia Rodoviária Federal (PRF)

Temas abordados:

Conscientização dos motoristas em relação às regras de trânsito; Esclarecimento de dúvidas sobre multas, ultrapassagens proibidas nas rodovias, entre outros assuntos pertinentes.

• Participação do Corpo de Bombeiros

Temas abordados:

Como agir em situações de emergência e em acidentes de trânsito; Interação da equipe em simulações.

• Palestra sobre violência doméstica com a Dra. Silvana de Paula Perine (Delegada da Delegacia da Mulher – Linhares ES)

Temas abordados:

Violência Doméstica;
Abuso Sexual;
Lei Maria da Penha;
Relacionamento em ambiente de trabalho;
Machismo.



Campanha do Agasalho: obrigado por sua participação

Na última Campanha do Agasalho realizada na Unimar foram arrecadados cerca de 180 itens de vestuário, entre peças masculinas, femininas e infantis. As roupas foram doadas ao Projeto Social Mão Estendida, que atende à população carente do município de Serra.

Agradecemos a todos que participaram e contribuíram para o êxito da campanha.